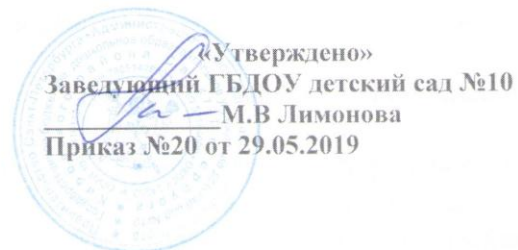


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №10
Кировского района
Санкт-Петербурга
198216, Бульвар Новаторов, д.7, литера А
Телефон/факс 377-23-41

«Принято»
Решением педагогического совета
протокол №4 от 29.05.2019



Учебный план

На 2019-2020 учебный год

Санкт - Петербург
2019 год

Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №10 Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ д/с № 10) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении с учётом специфики учреждения, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план разработан на основании нормативно- правовых документов :

Федерального уровня:

- ✓ Закон РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача РФ за № 26. Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15 мая 2013 г.;
- ✓ Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», (зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 г., регистрационный № 30384).

Регионального уровня:

- ✓ Закон Санкт-Петербурга "Об образовании в Санкт-Петербурге" от 17.07.2013 г. № 461-83.

Локальные акты ГБДОУ д/с №10:

- ✓ Устав;
- ✓ Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ детский сад №10.

Цель разработки Учебного плана: предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии воспитанников.

Основные задачи Учебного плана:

- ✓ обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества образования;
- ✓ реализация основной общеобразовательной программы дошкольного образования;
- ✓ регулирование объёма образовательной нагрузки при проведении непрерывной образовательной деятельности.

Учебный план ГБДОУ д/с №10 регламентирует непрерывную образовательную деятельность в группах общеразвивающей направленности путем внедрения:

- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
- ✓ Основной общеобразовательной программы дошкольного образования Учреждения, ГБДОУ детский сад №10

В Учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Каждой образовательной области соответствуют виды непрерывной образовательной деятельности (далее НОД):

- ✓ **Социально-коммуникативное развитие** направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребенка с взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.
- ✓ **Познавательное развитие** предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях ее природы, многообразии стран и народов мира.
- ✓ **Речевое развитие** включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.
- ✓ **Художественно-эстетическое развитие** предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и др.).
- ✓ **Физическое развитие** включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с

правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

С учётом направлений деятельности ГБДОУ детского сада №10 и особенностями реализуемых программ, а также с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий Учебный план на 2019-2020 учебный год, предусматривающий следующий объём **непрерывной образовательной нагрузки**.

Возрастная группа	Кол-во недельной образовательной нагрузки	Объём недельной образовательной нагрузки
2-ая группа раннего возраста (2-3 года)	10	1 ч. 40 мин.
Младшая группа (3-4 года)	10	2 ч. 30 мин.
Средняя группа (4-5 лет)	10	3 ч. 20 мин.
Старшая группа (5-6 лет)	13	5 ч. 25 мин.
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	15	7 ч. 30 мин.

Продолжительность НОД детей в соответствии с возрастом

2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа, соответственно. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине времени, отведенного на непрерывно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Для профилактики утомления детей образовательную деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня в дни наиболее высокой работоспособности детей дошкольного возраста (вторник, среда). Допускается сочетание образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие дошкольников.

В середине года (январь-февраль) проводятся недельные каникулы. Во время каникул не проводится образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

В летний период непрерывно образовательная деятельность проводится по областям художественно эстетическое развитие – музыкальная деятельность, физическое развитие – физическая культура, (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок). При благоприятной погоде НОД проводится на улице.

Учебный план
непрерывной образовательной деятельности
ГБДОУ детского сада № 10
на 2019-2020 учебный год

	Возрастная группа									
	2 группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
	2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год
*Образовательная область «Познавательное развитие»										
Развитие познавательно - исследовательской деятельности	1/10 мин.	33/5 ч. 30 мин.	1/15 мин.	33/8 ч. 15 мин.	1/20 мин.	33/11 ч.	2/25 мин.	66/27 ч. 30 мин.	2/30 мин.	66/33 ч.
ФЭМП	1/10 мин	33/5 ч. 30 мин.	1/15 мин.	33/8 ч. 15 мин.	1/20 мин.	33/11 ч.	1/25 мин.	33/13 ч. 45 мин.	2/30 мин	66/33 ч.
Образовательная область «Речевое развитие»										
Развитие речи	1/10 мин	33/5 ч. 30 мин.	1/15 мин.	33/8 ч. 15 мин.	1/20 мин.	33/11 ч.	1/25 мин	33/13 ч. 45 мин.	1/30 мин	33/16 ч. 30 мин.
**Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы)	1/10 мин	33/5 ч. 30 мин.	1/15 мин.	33/8 ч. 15 мин.	1/20 мин.	33/11 ч.	1/25 мин	33/13 ч. 45 мин.	1/30 мин	33/16 ч. 30 мин.
Подготовка к обучению грамоте									1/30 мин	33/16 ч. 30 мин.
Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»										
Рисование	1/10 мин	33/5 ч. 30 мин.	1/15 мин.	33/8 ч. 15 мин.	1/20 мин.	33/11 ч.	2/25 мин	66/27 ч. 30 мин.	2/30 мин	66/33 ч.
Лепка	1/10 мин	33/5 ч. 30 мин.	1/15 мин.	33/8 ч. 15 мин.	1/20 мин.	33/11 ч.	1/25 мин	33/13 ч. 45 мин.	1/30 мин	33/16 ч. 30 мин.
Аппликация			0,5/15 мин.	16/4 ч.	0,5/20 мин.	16/5 ч. 20 мин.	1/25 мин	33/13 ч. 45 мин.	1/30 мин	33/16 ч. 30 мин.
Конструктивно - модельная деятельность	1/10 мин	33/5 ч. 30 мин.	0,5/15 мин.	16/4 ч.	0,5/20 мин.	16/5 ч. 20 мин.	0,5/25 мин	16/6 ч. 40 м.	0,5/30 мин	16/8 ч.
Художественный труд							0,5/25 мин	16/6 ч. 40 м.	0,5/30 мин	16/8 ч.
***Музыкальная деятельность	2/10 мин	78/13 ч.	2/15 мин.	78/19 ч. 30 мин.	2/20 мин.	78/26 ч.	2/25 мин	78/32 ч. 30 мин.	2/30 мин	78/39 ч.
Образовательная область «Физическое развитие»										
***Физическая культура На улице 1	2/10 мин	78/13 ч.	2/15 мин.	78/19 ч. 30 мин.	2/20 мин.	78/26 ч.	2/25 мин	78/32 ч. 30 мин.	2/30 мин	78/39 ч.
ИТОГО:	10/10 мин.	354/59 ч.	10/15 мин.	354/88 ч. 30 мин.	10/20 мин.	354/118 ч.	13/25 мин.	453/188 ч. 45 мин.	15/30 мин.	552/276 ч.

ПРИМЕЧАНИЯ:

- ✓ * Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании

- педагогов.
- ✓ ****Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы) 1** проводится в вечерний отрезок времени, время проведения соответствует возрастной группе (**не входит в итоговое количество НОД**)
 - ✓ *****Итоговое количество НОД ПО Музыкальной деятельности и физической культуре входит** летний оздоровительный период
 - ✓ ******Образовательная деятельность по физической культуре проводится 1 раз в неделю на** прогулке в виде подвижных игр, время проведения соответствует возрастной группе
 - ✓ **В старшей группе (дети с 5-6 лет) непрерывная образовательная деятельность область «Художественно – эстетическое развитие»: лепка, аппликация, конструктивно - модельная деятельность/ художественный труд переносится в совместную деятельность время проведения 25 минут, проводится в первую половину дня и входит в итоговое количество НОД и считается по 25 минут)**

«Принято»
Решением педагогического совета
протокол №4 от 29.05.2019

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
М.В Лимонова
Приказ №20 от 29.05.2019

Учебный план
Непрерывной образовательной деятельности
На 2019-2020 учебный год
С детьми второй группы раннего возраста (с 2 до 3 лет)

Непрерывная образовательная деятельность далее НОД	Кол-во продолжительность НОД в неделю	Количество в год
*Образовательная область «Познавательное развитие»		
Развитие познавательно - исследовательской деятельности	1/10 мин.	33/5 ч. 30 мин.
Формирование элементарных математических представлений	1/10 мин	33/5 ч. 30 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/10 мин.	33/5 ч. 30 мин.
**Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы)	1/10 мин.	33/5 ч. 30 мин.
Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»		
Рисование	1/10 мин.	33/5 ч. 30 мин.
Лепка	1/10 мин.	33/5 ч. 30 мин.
Конструктивно - модельная деятельность	1/10 мин.	33/5 ч. 30 мин.
***Музыкальная деятельность	2/10 мин.	78/13 ч.
Образовательная область «Физическое развитие»		
***Физическая культура На улице 1	2/10 мин.	78/13 ч.
ИТОГО:	10/10 мин.	354/59 ч.

ПРИМЕЧАНИЯ:

- ✓ * Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.
- ✓ **Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы) 1 проводится в вечерний отрезок времени, время проведения соответствует возрастной группе (**не входит в итоговое количество НОД**)
- ✓ ***Итоговое количество НОД ПО Музыкальной деятельности и физической культуре входит летний оздоровительный период
- ✓ ****Образовательная деятельность по физической культуре проводится 1 раз в неделю на прогулке в виде подвижных игр, время проведения соответствует возрастной группе

«Принято»
Решением педагогического совета
протокол №4 от 29.05.2019

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
М.В Лимонова
Приказ №20 от 29.05.2019

Учебный план
Непрерывной образовательной деятельности
На 2019-2020 учебный год
С детьми младшей группы (с 3 до 4 лет)

Непрерывная образовательная деятельность далее НОД	Кол-во продолжительность НОД в неделю	Количество в год
*Образовательная область «Познавательное развитие»		
Развитие познавательно - исследовательской деятельности	1/15 мин.	33/8 ч. 15 мин.
ФЭМП	1/15 мин.	33/8 ч. 15 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/15 мин.	33/8 ч. 15 мин.
**Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы)	1/15 мин.	33/8 ч. 15 мин.
Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»		
Рисование	1/15 мин.	33/8 ч. 15 мин.
Лепка	1/15 мин.	33/8 ч. 15 мин.
Аппликация	0,5/15 мин.	16/4 ч.
Конструктивно - модельная деятельность	0,5/15 мин.	16/4 ч.
***Музыкальная деятельность	2/15 мин.	78/19 час 30 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»		
***Физическая культура На улице 1	2/15 мин.	78/19 час 30 мин.
ИТОГО:	10/15 мин.	354/88 часов 30 мин.

ПРИМЕЧАНИЯ:

- ✓ * Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.
- ✓ **Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы) 1 проводится в вечерний отрезок времени, время проведения соответствует возрастной группе (не входит в итоговое количество НОД)
- ✓ ***Итоговое количество НОД ПО Музыкальной деятельности и физической я культуре входит летний оздоровительный период
- ✓ ****Образовательная деятельность по физической культуре проводится 1 раз в неделю на прогулке в виде подвижных игр, время проведения соответствует возрастной группе

«Принято»
Решением педагогического совета
протокол №4 от 29.05.2019

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
М.В Лимонова
Приказ №20 от 29.05.2019

Учебный план
Непрерывной образовательной деятельности
На 2019-2020 учебный год
С детьми средней группы (с 4 до 5 лет)

Непрерывная образовательная деятельность далее НОД	Кол-во продолжительность НОД в неделю	Количество в год
*Образовательная область «Познавательное развитие»		
Развитие познавательно - исследовательской деятельности	1/20 мин.	33/11 часов
ФЭМП	1/20 мин.	33/11 часов
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/20 мин.	33/11 часов
**Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы)	1/20 мин.	33/11 часов
Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»		
Рисование	1/20 мин.	33/11 часов
Лепка	1/20 мин.	33/11 часов
Аппликация	0,5/20 мин.	16/5 часов 20 минут
Конструктивно - модельная деятельность	0,5/20 мин.	16/5 часов 20 минут
***Музыкальная деятельность	2/20 мин.	78/32 часа 30 минут
Образовательная область «Физическое развитие»		
***Физическая культура На улице 1	2/20 мин.	78/32 часа 30 минут
ИТОГО:	10/20 мин.	453/188 часов 45 минут

ПРИМЕЧАНИЯ:

- ✓ * Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.
- ✓ **Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы) 1 проводится в вечерний отрезок времени, время проведения соответствует возрастной группе (**не входит в итоговое количество НОД**)
- ✓ ***Итоговое количество НОД ПО Музыкальной деятельности и физической я культуре входит летний оздоровительный период
- ✓ ****Образовательная деятельность по физической культуре проводится 1 раз в неделю на прогулке в виде подвижных игр, время проведения соответствует возрастной группе

«Принято»
Решением педагогического совета
протокол №4 от 29.05.2019

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
М.В Лимонова
Приказ №20 от 29.05.2019

Учебный план
Непрерывной образовательной деятельности
На 2019-2020 учебный год
С детьми старшей группы (с 5 до 6 лет)

Непрерывная образовательная деятельность далее НОД	Кол-во продолжительность НОД в неделю	Количество в год
*Образовательная область «Познавательное развитие»		
Развитие познавательно - исследовательской деятельности	2/25 мин.	66/27 часов 30 минут
ФЭМП	1/25 мин.	33/13 часов 45 минут
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/25 мин.	33/13 часов 45 минут
**Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы)	1/25 мин.	33/13 часов 45 минут
Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»		
Рисование	2/25 мин.	66/27 часов 30 минут
Лепка	1/25 мин.	33/13 часов 45 минут
Аппликация	1/25 мин.	33/13 часов 45 минут
Конструктивно - модельная деятельность	0,5/25 мин.	16/6 часов 40 минут
Художественный труд	0,5/25 мин.	16/6 часов 40 минут
***Музыкальная деятельность	2/25 мин.	78/32 часа 30 минут
Образовательная область «Физическое развитие»		
***Физическая культура На улице 1	2/25 мин.	78/32 часа 30 минут
ИТОГО:	13/25 мин.	453/188 часов 45 минут

ПРИМЕЧАНИЯ:

- ✓ * Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.
- ✓ **Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы) 1 проводится в вечерний отрезок времени, время проведения соответствует возрастной группе (не входит в итоговое количество НОД)
- ✓ ***Итоговое количество НОД ПО Музыкальной деятельности и физической культуры входит летний оздоровительный период
- ✓ ****Образовательная деятельность по физической культуре проводится 1 раз в неделю на прогулке в виде подвижных игр, время проведения соответствует возрастной группе
- ✓ В старшей группе (дети с 5-6 лет) непрерывная образовательная деятельность область «Художественно – эстетическое развитие»: лепка, аппликация, конструктивно - модельная деятельность/художественный труд переносится в совместную деятельность время проведения 25 минут, проводится в первую половину дня и входит в итоговое количество НОД

«Принято»
Решением педагогического совета
протокол №4 от 29.05.2019

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
М.В Лимонова
Приказ №20 от 29.05.2019

Учебный план
Непрерывной образовательной деятельности
На 2019-2020 учебный год
С детьми подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет)

Непрерывная образовательная деятельность далее НОД	Кол-во продолжительность НОД в неделю	Количество в год
*Образовательная область «Познавательное развитие»		
Развитие познавательно - исследовательской деятельности	2/30 мин.	66/33 часа
ФЭМП	2/30 мин.	66/33 часа
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/30 мин.	33/16 часов 30 минут
**Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы)	1/30 мин.	33/16 часов 30 минут
Подготовка к обучению грамоте	1/30 мин.	33/16 часов 30 минут
Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»		
Рисование	2/30 мин.	66/33 часа
Лепка	1/30 мин.	33/16 часов 30 минут
Аппликация	1/30 мин.	33/16 часов 30 минут
Конструктивно - модельная деятельность	0,5/30 мин.	16/8 часов
Художественный труд	0,5/30 мин.	16/8 часов
***Музыкальная деятельность	2/30 мин.	78/39 часов
Образовательная область «Физическое развитие»		
***Физическая культура На улице 1	2/30 мин.	78/39 часов
ИТОГО:	15/30 мин.	552/276 часов

ПРИМЕЧАНИЯ:

- ✓ * Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.
- ✓ **Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы) 1 проводится в вечерний отрезок времени, время проведения соответствует возрастной группе (не входит в итоговое количество НОД)
- ✓ ***Итоговое количество НОД ПО Музыкальной деятельности и физической культуры входит летний оздоровительный период
- ✓ ****Образовательная деятельность по физической культуре проводится 1 раз в неделю на прогулке в виде подвижных игр, время проведения соответствует возрастной группе

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №10
Кировского района
Санкт-Петербурга
198216, Бульвар Новаторов, д.7, литера А
Телефон/факс 377-23-41**

**«Принято»
Решением педагогического совета
протокол №____ от _____**

**«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ детский сад №10

М.В Лимонова
Приказ №____ от _____**

Учебный план

На 2018-2019 учебный год

**Санкт - Петербург
2018 год**

Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №10 Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ д/с №10) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении с учётом специфики учреждения, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план разработан на основании нормативно-правовых документов:

Федерального уровня:

- ✓ Закон РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, утвержденных постановлением главного государственного санитарного врача РФ за № 26. Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15 мая 2013 г.;
- ✓ Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», (зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 г., регистрационный № 30384).

Регионального уровня:

- ✓ Закон Санкт-Петербурга "Об образовании в Санкт-Петербурге" от 17.07.2013 г. № 461-83.

Локальные акты ГБДОУ д/с №10:

- ✓ Устав;
- ✓ Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ детский сад №10.

Цель разработки Учебного плана: предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии воспитанников.

Основные задачи Учебного плана:

- ✓ обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества образования;
- ✓ реализация основной общеобразовательной программы дошкольного образования;
- ✓ регулирование объёма образовательной нагрузки при проведении непрерывной образовательной деятельности.

Учебный план ГБДОУ д/с №10 регламентирует непрерывную образовательную деятельность в группах общеразвивающей направленности путем внедрения:

- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
- ✓ Образовательной программы дошкольного образования Учреждения, на основе "Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования "От рождения до школы", под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой

(Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014 г.) и с учётом комплексных программ:

- ✓ «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н.Авдеевой, О.Л. Князевой, Р.Б. Стеркиной;

В Учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Каждой образовательной области соответствуют виды непрерывной образовательной деятельности (далее НОД):

- ✓ **Социально-коммуникативное развитие** направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребенка с взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.
- ✓ **Познавательное развитие** предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях ее природы, многообразии стран и народов мира.
- ✓ **Речевое развитие** включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.
- ✓ **Художественно-эстетическое развитие** предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и др.).
- ✓ **Физическое развитие** включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию

опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

С учётом направлений деятельности ГБДОУ детского сада №10 и особенностями реализуемых программ, а также с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий Учебный план на 2018-2019 учебный год, предусматривающий следующий объём **непрерывной образовательной нагрузки**.

Возрастная группа	Кол-во недельной образовательной нагрузки	Объём недельной образовательной нагрузки
1 группа раннего возраста (с 1,6 до 2 лет)	10	1 ч. 40 мин.
2-ая группа раннего возраста (2-3 года)	10	1 ч. 40 мин.
Младшая группа (3-4 года)	10	2 ч. 30 мин.
Средняя группа (4-5 лет)	10	3 ч. 20 мин.
Старшая группа (5-6 лет)	13	5 ч. 25 мин.
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	15	7 ч. 30 мин.

Продолжительность НОД детей в соответствии с возрастом

1,6-2 года	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
10 минут	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа, соответственно. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине времени, отведенного на непрерывно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Для профилактики утомления детей образовательную деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня в дни наиболее высокой работоспособности детей дошкольного возраста (вторник, среда). Допускается сочетание образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие дошкольников.

В середине года (январь-февраль) проводятся недельные каникулы. Во время каникул не проводится образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

В летний период непрерывно образовательная деятельность проводится по областям художественно эстетическое развитие – музыкальная деятельность, физическое развитие – физическая культура, (проводятся спортивные и подвижные

игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок). При благоприятной погоде НОД проводится на улице.

Учебный план
непрерывной образовательной деятельности
(на основе образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ
детского сада №10, с учетом примерной общеобразовательной программы
дошкольного образования "От рождения до школы" под ред. Н.Е.Вераксы,
Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой)
на 2018-2019 учебный год

Непрерывная образовательная деятельность далее НОД	Возрастная группа									
	2 группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
	2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год
*Образовательная область «Познавательное развитие»										
Развитие познавательно - исследовательской деятельности	1/10 мин.	35/5 ч. 50 мин.	1/15 мин.	35/8 ч. 45 мин.	1/20 мин.	35/11 ч. 40 мин.	2/25 мин.	70/29 ч. 10 мин.	2/30 мин.	70/35 ч.
ФЭМП	1/10 мин	35/5 ч. 50 мин.	1/15 мин.	35/8 ч. 45 мин.	1/20 мин.	35/11 ч. 40 мин.	1/25 мин.	35/14 ч. 35 мин.	2/30 мин	70/35 ч.
Образовательная область «Речевое развитие»										
Развитие речи	1/10 мин	35/5 ч. 50 мин.	1/15 мин.	35/8 ч. 45 мин.	1/20 мин.	35/11 ч. 40 мин.	1/25 мин	35/14 ч. 35 мин.	1/30 мин	35/17 ч. 30 мин.
**Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы)	1/10 мин	35/5 ч. 50 мин.	1/15 мин.	35/8 ч. 45 мин.	1/20 мин.	35/11 ч. 40 мин.	1/25 мин	35/14 ч. 35 мин.	1/30 мин	35/17 ч. 30 мин.
Подготовка к обучению грамоте									1/30 мин	35/17 ч. 30 мин.
Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»										
Рисование	1/10 мин	35/5 ч. 50 мин.	1/15 мин.	35/8 ч. 45 мин.	1/20 мин.	35/11 ч. 40 мин.	2/25 мин	70/29 ч. 10 мин.	2/30 мин	70/35 ч.
Лепка	1/10 мин	35/5 ч. 50 мин.	1/15 мин.	35/8 ч. 45 мин.	1/20 мин.	35/11 ч. 40 мин.	1/25 мин	35/14 ч 35 мин.	1/30 мин	35/17 ч. 30 мин.
Аппликация			0,5/15 мин.	17/4 ч. 15 мин.	0,5/20 мин.	18/6 ч.	1/25 мин	35/ 14 ч 35 мин.	1/30 мин	35/17 ч. 30 мин.
Конструктивно - модельная деятельность	1/10 мин	35/5 ч. 50 мин.	0,5/15 мин.	18/4 ч. 30 м.	0,5/20 мин.	17/5 ч. 40 мин	0,5/25 мин	17/7 ч.	0,5/30 мин	17/8 ч. 30 мин.
Художественный труд							0,5/25 мин	18/7 ч. 30 м.	0,5/30 мин	18/ 9 ч.
***Музыкальная деятельность	2/10 мин	82/13 ч. 40 мин.	2/15 мин.	82/20 ч. 30 мин.	2/20 мин.	82/27 ч. 20 мин.	2/25 мин	82/34 ч. 10 мин	2/30 мин	82/41 ч.
Образовательная область «Физическое развитие»										
***Физическая культура На улице 1	2/10 мин	82/13 ч. 40 мин	2/15 мин.	82/20ч. 30 мин.	2/20 мин.	82/27 ч. 20 мин.	2/25 мин	82/34 ч. 10 мин.	2/30 мин	82/41 ч.

ИТОГО:	10/10 мин.	374/62ч. 20 мин.	10/15 мин.	374/93 ч. 30 мин.	10/20 мин.	374/124 ч. 40 мин.	13/25 мин.	479/199 ч. 35 мин.	15/30 мин.	549/274 ч. 30 мин.
---------------	---------------	---------------------	---------------	-------------------------	---------------	--------------------------	---------------	--------------------------	---------------	--------------------------

ПРИМЕЧАНИЯ:

- ✓ * Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.
- ✓ **Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы) 1 проводится в вечерний отрезок времени, время проведения соответствует возрастной группе (**не входит в итоговое количество НОД**)
- ✓ ***Итоговое количество НОД ПО Музыкальной деятельности и физической я культуре входит летний оздоровительный период.
- ✓ ****Образовательная деятельность по физической культуре проводится 1 раз в неделю на прогулке в виде подвижных игр, время проведения соответствует возрастной группе.
- ✓ **В старшей группе** (дети с 5-6 лет) непрерывная образовательная деятельность область «Художественно – эстетическое развитие»: лепка, аппликация, конструктивно - модельная деятельность/ художественный труд переносится в совместную деятельность время проведения 25 минут, **проводится в первую половину дня и входит в итоговое количество НОД**

Игры-занятия/ Непрерывная образовательная деятельность	Возрастная группа	
	1 группа раннего возраста*	
	С 1,6 до 2 лет	
	Неделя	Год
Расширение ориентировки в окружающем	2/10	70/11 ч. 40 мин.
Развитие речи	1/10	35/5 ч. 50 мин.
Развитие движений**	2/10	82/13 ч. 40 мин.
Со строительным материалом	1/10	35/5 ч. 50 мин.
С дидактическим материалом	2/10	70/11 ч. 40 мин.
Музыкальное**	2/10	82/13 ч. 40 мин.
Итого:	10/10 мин.	374/62 ч. 20 мин.

* В 1 группе детей раннего возраста время проведения игр занятий (непрерывная образовательная деятельность) варьируются 4 минут (в начале учебного года) до 10 минут. Рассчитываются, как 10 минут.

** Итоговое количество НОД ПО Музыкальной деятельности и физической я культуре входит летний оздоровительный период;

«Принято»
Решением педагогического совета
протокол № ____ от _____

Приложение ____

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
М.В Лимонова
Приказ № ____ от _____

Учебный план
Непрерывной образовательной деятельности
(на основе образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада
№10, с учетом примерной общеобразовательной программы дошкольного образования "От
рождения до школы" под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой)
На 2018-2019 учебный год
С детьми второй группы раннего возраста (с 2 до 3 лет)

Непрерывная образовательная деятельность далее НОД	Кол-во продолжительность НОД в неделю	Количество в год
*Образовательная область «Познавательное развитие»		
Развитие познавательно - исследовательской деятельности	1/10 мин.	35/5 ч. 50 мин.
Формирование элементарных математических представлений	1/10 мин	35/5 ч. 50 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/10 мин	35/5 ч. 50 мин.
**Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы)	1/10 мин	35/5 ч. 50 мин.
Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»		
Рисование	1/10 мин	35/5 ч. 50 мин.
Лепка	1/10 мин	35/5 ч. 50 мин.
Конструктивно - модельная деятельность		
***Музыкальная деятельность	1/10 мин	35/5 ч. 50 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»		
***Физическая культура На улице 1	2/10 мин	82/13 ч. 40 мин
ИТОГО:	10/10 мин.	374/62ч. 20 мин.

ПРИМЕЧАНИЯ:

- ✓ * Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.
- ✓ **Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы) 1 проводится в вечерний отрезок времени, время проведения соответствует возрастной группе (не входит в итоговое количество НОД)
- ✓ ***Итоговое количество НОД ПО Музыкальной деятельности и физической культуры входит летний оздоровительный период
- ✓ ****Образовательная деятельность по физической культуре проводится 1 раз в неделю на прогулке в виде подвижных игр, время проведения соответствует возрастной группе

«Принято»
Решением педагогического совета
протокол № ____ от _____

Приложение ____

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
М.В Лимонова
Приказ № ____ от _____

Учебный план
Непрерывной образовательной деятельности
(на основе образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада №10, с
учетом примерной общеобразовательной программы дошкольного образования "От рождения до
школы" под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой)
На 2018-2019 учебный год
С детьми младшей группы (с 3 до 4 лет)

Непрерывная образовательная деятельность далее НОД	Кол-во продолжительность НОД в неделю	Количество в год
*Образовательная область «Познавательное развитие»		
Развитие познавательно - исследовательской деятельности	1/15 мин.	35/8 ч. 45 мин.
ФЭМП	1/15 мин.	35/8 ч. 45 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/15 мин.	35/8 ч. 45 мин.
**Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы)	1/15 мин.	35/8 ч. 45 мин.
Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»		
Рисование	1/15 мин.	35/8 ч. 45 мин.
Лепка	1/15 мин.	35/8 ч. 45 мин.
Аппликация	0,5/15 мин.	17/4 ч. 15 мин.
Конструктивно - модельная деятельность	0,5/15 мин.	18/4 ч. 30 м.
***Музыкальная деятельность	2/15 мин.	82/20 ч. 30 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»		
***Физическая культура На улице 1	2/15 мин.	82/20ч. 30 мин.
ИТОГО:	10/15 мин.	374/93 ч. 30 мин.

ПРИМЕЧАНИЯ:

- ✓ * Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.
- ✓ **Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы) 1 проводится в вечерний отрезок времени, время проведения соответствует возрастной группе (не входит в итоговое количество НОД)
- ✓ ***Итоговое количество НОД ПО Музыкальной деятельности и физической я культуре входит летний оздоровительный период
- ✓ ****Образовательная деятельность по физической культуре проводится 1 раз в неделю на прогулке в виде подвижных игр, время проведения соответствует возрастной группе

«Принято»
Решением педагогического совета
протокол № ____ от _____

Приложение ____

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
М.В Лимонова
Приказ № ____ от _____

Учебный план
Непрерывной образовательной деятельности
(на основе образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада №10, с
учетом примерной общеобразовательной программы дошкольного образования "От рождения до
школы" под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой)
На 2018-2019 учебный год
С детьми средней группы (с 4 до 5 лет)

Непрерывная образовательная деятельность далее НОД	Кол-во продолжительность НОД в неделю	Количество в год
*Образовательная область «Познавательное развитие»		
Развитие познавательно - исследовательской деятельности	1/20 мин.	35/11 ч. 40 мин.
ФЭМП	1/20 мин.	35/11 ч. 40 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/20 мин.	35/11 ч. 40 мин.
**Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы)	1/20 мин.	35/11 ч. 40 мин.
Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»		
Рисование	1/20 мин.	35/11 ч. 40 мин.
Лепка	1/20 мин.	35/11 ч. 40 мин.
Аппликация	0,5/20 мин.	18/6 ч.
Конструктивно - модельная деятельность	0,5/20 мин.	17/5 ч. 40 мин
***Музыкальная деятельность		
Образовательная область «Физическое развитие»		
***Физическая культура На улице 1	2/20 мин.	82/27 ч. 20 мин.
ИТОГО:	10/20 мин.	374/124 ч. 40 мин.

ПРИМЕЧАНИЯ:

- ✓ * Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.
- ✓ **Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы) 1 проводится в вечерний отрезок времени, время проведения соответствует возрастной группе (не входит в итоговое количество НОД)
- ✓ ***Итоговое количество НОД ПО Музыкальной деятельности и физической я культуре входит летний оздоровительный период
- ✓ ****Образовательная деятельность по физической культуре проводится 1 раз в неделю на прогулке в виде подвижных игр, время проведения соответствует возрастной группе

«Принято»
Решением педагогического совета
протокол № ____ от _____

Приложение ____

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
М.В Лимонова
Приказ № ____ от _____

Учебный план
Непрерывной образовательной деятельности
(на основе образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада №10, с
учетом примерной общеобразовательной программы дошкольного образования "От рождения до
школы" под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой)
На 2018-2019 учебный год
С детьми старшей группы (с 5 до 6 лет)

Непрерывная образовательная деятельность далее НОД	Кол-во продолжительность НОД в неделю	Количество в год
*Образовательная область «Познавательное развитие»		
Развитие познавательно - исследовательской деятельности	2/25 мин.	70/29 ч. 10 мин.
ФЭМП	1/25 мин.	35/14 ч. 35 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/25 мин	35/14 ч. 35 мин.
**Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы)	1/25 мин	35/14 ч. 35 мин.
Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»		
Рисование	2/25 мин	70/29 ч. 10 мин.
Лепка	1/25 мин	35/14 ч 35 мин.
Аппликация	1/25 мин	35/ 14 ч 35 мин.
Конструктивно - модельная деятельность	0,5/25 мин	17/7 ч.
Художественный труд	0,5/25 мин	18/7 ч. 30 м.
***Музыкальная деятельность	2/25 мин	82/34 ч. 10 мин
Образовательная область «Физическое развитие»		
***Физическая культура На улице 1	2/25 мин	82/34 ч. 10 мин.
ИТОГО:	13/25 мин.	479/199 ч. 35 мин.

ПРИМЕЧАНИЯ:

- ✓ * Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.
- ✓ **Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы) 1 проводится в вечерний отрезок времени, время проведения соответствует возрастной группе (не входит в итоговое количество НОД)
- ✓ ***Итоговое количество НОД ПО Музыкальной деятельности и физической культуры входит летний оздоровительный период
- ✓ ****Образовательная деятельность по физической культуре проводится 1 раз в неделю на прогулке в виде подвижных игр, время проведения соответствует возрастной группе
- ✓ В старшей группе (дети с 5-6 лет) непрерывная образовательная деятельность область «Художественно – эстетическое развитие»: лепка, аппликация, конструктивно - модельная деятельность/художественный труд переносится в совместную деятельность время проведения 25 минут, проводится в первую половину дня и входит в итоговое количество НОД

«Принято»
Решением педагогического совета
протокол № ____ от _____

Приложение ____

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
М.В Лимонова
Приказ № ____ от _____

Учебный план
Непрерывной образовательной деятельности
(на основе образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада №10, с
учетом примерной общеобразовательной программы дошкольного образования "От рождения до
школы" под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой)
На 2018-2019 учебный год
С детьми подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет)

Непрерывная образовательная деятельность далее НОД	Кол-во продолжительность НОД в неделю	Количество в год
*Образовательная область «Познавательное развитие»		
Развитие познавательно - исследовательской деятельности	2/30 мин.	70/35 ч.
ФЭМП	2/30 мин	70/35 ч.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/30 мин	35/17 ч. 30 мин.
**Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы)	1/30 мин	35/17 ч. 30 мин.
Подготовка к обучению грамоте	1/30 мин	35/17 ч. 30 мин.
Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»		
Рисование	2/30 мин	70/35 ч.
Лепка	1/30 мин	35/17 ч. 30 мин.
Аппликация	1/30 мин	35/17 ч. 30 мин.
Конструктивно - модельная деятельность	0,5/30 мин	17/8 ч. 30 мин.
Художественный труд	0,5/30 мин	18/ 9 ч.
***Музыкальная деятельность	2/30 мин	82/41 ч.
Образовательная область «Физическое развитие»		
***Физическая культура На улице 1	2/30 мин	82/41 ч.
ИТОГО:	15/30 мин.	549/274 ч. 30 мин.

ПРИМЕЧАНИЯ:

- ✓ * Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.
- ✓ **Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы) 1 проводится в вечерний отрезок времени, время проведения соответствует возрастной группе (не входит в итоговое количество НОД)
- ✓ ***Итоговое количество НОД ПО Музыкальной деятельности и физической культуры входит летний оздоровительный период
- ✓ ****Образовательная деятельность по физической культуре проводится 1 раз в неделю на прогулке в виде подвижных игр, время проведения соответствует возрастной группе

«Принято»
Решением педагогического совета
протокол № ____ от _____

Приложение ____

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
М.В Лимонова
Приказ № ____ от _____

Учебный план
Непрерывной образовательной деятельности
(на основе образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада
№10, с учетом примерной общеобразовательной программы дошкольного образования "От
рождения до школы" под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой)
На 2018-2019 учебный год
С детьми первой группы раннего возраста (с 1,6 до 2 лет)

Игры-занятия/ Непрерывная образовательная деятельность	Возрастная группа	
	1 группа раннего возраста*	
	С 1,6 до 2 лет	
	Неделя	Год
Расширение ориентировки в окружающем	2/10	70/11 ч. 40 мин.
Развитие речи	1/10	35/5 ч. 50 мин.
Развитие движений**	2/10	82/13 ч. 40 мин.
Со строительным материалом	1/10	35/5 ч. 50 мин.
С дидактическим материалом	2/10	70/11 ч. 40 мин.
Музыкальное**	2/10	82/13 ч. 40 мин.
Итого:	10/10 мин.	374/62 ч. 20 мин.

* В 1 группе детей раннего возраста время проведения игр занятий (непрерывная образовательная деятельность) варьируются с 4 минут (в начале учебного года) до 10 минут. Рассчитываются, как 10 минут.

** Итоговое количество НОД ПО Музыкальной деятельности и физической я культуре входит летний оздоровительный период;

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №10
Кировского района
Санкт-Петербурга
198216, Бульвар Новаторов, д.7, литера А
Телефон/факс 377-23-41

«Принято»
Решением педагогического совета
протокол №____ от _____

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
_____**М.В Лимонова**
Приказ №_____ от _____

Учебный план

На 2017-2018 учебный год

Санкт - Петербург
2017 год

Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №10 Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ д/с №10) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении с учётом специфики учреждения, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план разработан на основании нормативно-правовых документов:

Федерального уровня:

- ✓ Закон РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, утвержденных постановлением главного государственного санитарного врача РФ за № 26. Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15 мая 2013 г.;
- ✓ Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», (зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 г., регистрационный № 30384).

Регионального уровня:

- ✓ Закон Санкт-Петербурга "Об образовании в Санкт-Петербурге" от 17.07.2013 г. № 461-83.

Локальные акты ГБДОУ д/с №10:

- ✓ Устав;
- ✓ Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ детский сад №10.

Цель разработки Учебного плана: предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии воспитанников.

Основные задачи Учебного плана:

- ✓ обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества образования;
- ✓ реализация основной общеобразовательной программы дошкольного образования;
- ✓ регулирование объёма образовательной нагрузки при проведении непрерывной образовательной деятельности.

Учебный план ГБДОУ д/с №10 регламентирует непрерывную образовательную деятельность в группах общеразвивающей направленности путем внедрения:

- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
- ✓ Основной общеобразовательной программы дошкольного образования Учреждения, на основе "Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования "От рождения до школы", под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой

(Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014 г.) и с учётом комплексных программ:

- ✓ «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н.Авдеевой, О.Л. Князевой, Р.Б. Стеркиной;

В Учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Каждой образовательной области соответствуют виды непрерывной образовательной деятельности (далее НОД):

- ✓ **Социально-коммуникативное развитие** направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребенка с взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.
- ✓ **Познавательное развитие** предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях ее природы, многообразии стран и народов мира.
- ✓ **Речевое развитие** включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.
- ✓ **Художественно-эстетическое развитие** предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и др.).
- ✓ **Физическое развитие** включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением

упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

С учётом направлений деятельности ГБДОУ детского сада №10 и особенностями реализуемых программ, а также с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий Учебный план на 2017-2018 учебный год, предусматривающий следующий объём **непрерывной образовательной нагрузки**.

Возрастная группа	Кол-во недельной образовательной нагрузки	Объём недельной образовательной нагрузки
2-ая группа раннего возраста (2-3 года)	10	1 ч. 40 мин.
Младшая группа (3-4 года)	10	2 ч. 30 мин.
Средняя группа (4-5 лет)	10	3 ч. 20 мин.
Старшая группа (5-6 лет)	13	5 ч. 25 мин.
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	15	7 ч. 30 мин.

Продолжительность НОД детей в соответствии с возрастом

2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа, соответственно. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине времени, отведенного на непрерывно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Для профилактики утомления детей образовательную деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня в дни наиболее высокой работоспособности детей дошкольного возраста (вторник, среда). Допускается сочетание образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие дошкольников.

В середине года (январь-февраль) проводятся недельные каникулы. Во время каникул не проводится образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

В летний период непрерывно образовательная деятельность проводится по областям художественно эстетическое развитие – музыкальная деятельность, физическое развитие – физическая культура, (проводятся спортивные и подвижные

игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок). При благоприятной погоде НОД проводится на улице.

Учебный план

непрерывной образовательной деятельности

(на основе образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада №10, с учетом примерной общеобразовательной программы дошкольного образования "От рождения до школы" под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой)

на 2017-2018 учебный год

Непрерывная образовательная деятельность далее НОД	Возрастная группа									
	2 группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
	2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год
*Образовательная область «Познавательное развитие»										
Развитие познавательно - исследовательской деятельности	1/10 мин.	36/6 ч.	1/15 мин.	36/9 ч.	1/20 мин.	36/12 ч.	2/25 мин.	72/30 ч.	2/30 мин.	72/36 ч.
ФЭМП	1/10 мин.	36/6 ч.	1/15 мин.	36/9 ч.	1/20 мин.	36/12 ч.	1/25 мин.	36/15 ч.	2/30 мин.	72/36 ч.
Образовательная область «Речевое развитие»										
Развитие речи	1/10 мин.	36/6 ч.	1/15 мин.	36/9 ч.	1/20 мин.	36/12 ч.	1/25 мин.	36/15 ч.	1/30 мин.	36/18 ч.
**Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы)	1/10 мин.	36/6 ч.	1/15 мин.	36/9 ч.	1/20 мин.	36/12 ч.	1/25 мин.	36/15 ч.	1/30 мин.	36/18 ч.
Подготовка к обучению грамоте									1/30 мин.	36/18 ч.
Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»										
Рисование	1/10 мин.	36/6 ч.	1/15 мин.	36/9 ч.	1/20 мин.	36/12 ч.	2/25 мин.	72/30 ч.	2/30 мин.	72/36 ч.
Лепка	1/10 мин.	36/6 ч.	1/15 мин.	36/9 ч.	1/20 мин.	36/12 ч.	1/25 мин.	36/15 ч.	1/30 мин.	36/18 ч.
Аппликация			0,5/15 мин.	18/4 ч. 30 мин.	0,5/20 мин.	18/6 ч.	1/25 мин.	36/15 ч.	1/30 мин.	36/18 ч.
Конструктивно - модельная деятельность	1/10 мин.	36/6 ч.	0,5/15 мин.	18/4 ч. 30 м.	0,5/20 мин.	18/6 ч.	0,5/25 мин.	18/7 ч. 30 м.	0,5/30 мин.	18/9 ч.
Художественный труд							0,5/25 мин.	18/7 ч. 30 м.	0,5/30 мин.	18/9 ч.
***Музыкальная деятельность	2/10 мин.	84/14 ч.	2/15 мин.	84/21 ч.	2/20 мин.	84/28 ч.	2/25 мин.	84/35 ч.	2/30 мин.	84/42 ч.
Образовательная область «Физическое развитие»										
***Физическая культура На улице 1	2/10 мин.	84/14 ч.	2/15 мин.	84/21 ч.	2/20 мин.	84/28 ч.	2/25 мин.	84/35 ч.	2/30 мин.	84/42 ч.
ИТОГО:	10/10 мин.	384/64 ч.	10/15 мин.	384/87 ч.	10/20 мин.	384/128 ч.	13/25 мин.	492/205 ч.	15/30 мин.	564/282 ч.

ПРИМЕЧАНИЯ:

- ✓ * Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-

эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.

- ✓ ****Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы) 1** проводится в вечерний отрезок времени, время проведения соответствует возрастной группе (**не входит в итоговое количество НОД**)
- ✓ *****Итоговое количество НОД ПО Музыкальной деятельности и физической культуре входит** летний оздоровительный период
- ✓ ******Образовательная деятельность по физической культуре проводится 1 раз в неделю на** прогулке в виде подвижных игр, время проведения соответствует возрастной группе
- ✓ **В старшей группе (дети с 5-6 лет) непрерывная образовательная деятельность область** «Художественно – эстетическое развитие»: лепка, аппликация, конструктивно - модельная деятельность/художественный труд переносится в совместную деятельность время проведения 25 минут, **проводится в первую половину дня и входит в итоговое количество НОД**

«Принято»
Решением педагогического совета
протокол № ____ от _____

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
М.В Лимонова
Приказ № ____ от _____

Учебный план
Непрерывной образовательной деятельности
(на основе образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада №10, с учетом примерной общеобразовательной программы дошкольного образования "От рождения до школы" под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой)
На 2017-2018 учебный год
С детьми второй группы раннего возраста (с 2 до 3 лет)

Непрерывная образовательная деятельность далее НОД	Кол-во продолжительность НОД в неделю	Количество в год
*Образовательная область «Познавательное развитие»		
Развитие познавательно - исследовательской деятельности	1/10 мин.	36/6 часов
Формирование элементарных математических представлений	1/10 мин	36/6 часов
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/10 мин.	36/6 часов
**Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы)	1/10 мин.	36/6 часов
Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»		
Рисование	1/10 мин.	36/6 часов
Лепка	1/10 мин.	36/6 часов
Конструктивно - модельная деятельность	1/10 мин.	36/6 часов
***Музыкальная деятельность	2/10 мин.	84/14 часов
Образовательная область «Физическое развитие»		
***Физическая культура На улице 1	2/10 мин.	84/14 часов
ИТОГО:	10	384/64 часа

ПРИМЕЧАНИЯ:

- ✓ * Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.
- ✓ **Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы) 1 проводится в вечерний отрезок времени, время проведения соответствует возрастной группе (**не входит в итоговое количество НОД**)
- ✓ ***Итоговое количество НОД ПО Музыкальной деятельности и физической культуре входит летний оздоровительный период
- ✓ ****Образовательная деятельность по физической культуре проводится 1 раз в неделю на прогулке в виде подвижных игр, время проведения соответствует возрастной группе

«Принято»
Решением педагогического совета
протокол № ____ от _____

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
М.В Лимонова
Приказ № ____ от _____

Учебный план
Непрерывной образовательной деятельности
(на основе образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада №10, с
учетом примерной общеобразовательной программы дошкольного образования "От рождения до
школы" под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой)
На 2017-2018 учебный год
С детьми младшей группы (с 3 до 4 лет)

Непрерывная образовательная деятельность далее НОД	Кол-во продолжительность НОД в неделю	Количество в год
*Образовательная область «Познавательное развитие»		
Развитие познавательно - исследовательской деятельности	1/15 мин.	36/9 часов
ФЭМП	1/15 мин.	36/9 часов
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/15 мин.	36/9 часов
**Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы)	1/15 мин.	36/9 часов
Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»		
Рисование	1/15 мин.	36/9 часов
Лепка	1/15 мин.	36/9 часов
Аппликация	0,5/15 мин.	18/4 ч. 30 мин.
Конструктивно - модельная деятельность	0,5/15 мин.	18/4 ч. 30 мин.
***Музыкальная деятельность	2/15 мин.	84/21 час
Образовательная область «Физическое развитие»		
***Физическая культура На улице 1	2/15 мин.	84/21 час
ИТОГО:	10	384/87 часов

ПРИМЕЧАНИЯ:

- ✓ * Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.
- ✓ **Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы) 1 проводится в вечерний отрезок времени, время проведения соответствует возрастной группе (не входит в итоговое количество НОД)
- ✓ ***Итоговое количество НОД ПО Музыкальной деятельности и физической культуре входит летний оздоровительный период
- ✓ ****Образовательная деятельность по физической культуре проводится 1 раз в неделю на прогулке в виде подвижных игр, время проведения соответствует возрастной группе

«Принято»
Решением педагогического совета
протокол № ____ от _____

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
М.В Лимонова
Приказ № ____ от _____

Учебный план
Непрерывной образовательной деятельности
(на основе образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада №10, с
учетом примерной общеобразовательной программы дошкольного образования "От рождения до
школы" под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой)
На 2017-2018 учебный год
С детьми средней группы (с 4 до 5 лет)

Непрерывная образовательная деятельность далее НОД	Кол-во продолжительность НОД в неделю	Количество в год
*Образовательная область «Познавательное развитие»		
Развитие познавательно - исследовательской деятельности	1/20 мин.	36/12 часов
ФЭМП	1/20 мин.	36/12 часов
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/20 мин.	36/12 часов
**Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы)	1/20 мин.	36/12 часов
Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»		
Рисование	1/20 мин.	36/12 часов
Лепка	1/20 мин.	36/12 часов
Аппликация	0,5/20 мин.	18/6 часов
Конструктивно - модельная деятельность	0,5/20 мин.	18/6 часов
***Музыкальная деятельность	2/20 мин.	84/28 часов
Образовательная область «Физическое развитие»		
***Физическая культура На улице 1	2/20 мин.	84/28 часов
ИТОГО:	10	384/ 128 часов

ПРИМЕЧАНИЯ:

- ✓ * Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.
- ✓ **Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы) 1 проводится в вечерний отрезок времени, время проведения соответствует возрастной группе (не входит в итоговое количество НОД)
- ✓ ***Итоговое количество НОД ПО Музыкальной деятельности и физической культуре входит летний оздоровительный период
- ✓ ****Образовательная деятельность по физической культуре проводится 1 раз в неделю на прогулке в виде подвижных игр, время проведения соответствует возрастной группе

«Принято»
Решением педагогического совета
протокол № ____ от _____

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
М.В Лимонова
Приказ № ____ от _____

Учебный план
Непрерывной образовательной деятельности
(на основе образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада №10, с
учетом примерной общеобразовательной программы дошкольного образования "От рождения до
школы" под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой)
На 2017-2018 учебный год
С детьми старшей группы (с 5 до 6 лет)

Непрерывная образовательная деятельность далее НОД	Кол-во продолжительность НОД в неделю	Количество в год
*Образовательная область «Познавательное развитие»		
Развитие познавательно - исследовательской деятельности	2/25 мин.	72/30 часов
ФЭМП	1/25 мин.	36/15 часов
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/25 мин.	36/15 часов
**Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы)	1/25 мин.	36/15 часов
Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»		
Рисование	2/25 мин.	72/30 часов
Лепка	1/25 мин.	36/15 часов
Аппликация	1/25 мин.	36/15 часов
Конструктивно - модельная деятельность	0,5/25 мин.	18/7 часов 30 мин.
Художественный труд	0,5/25 мин.	18/7 часов 30 мин.
***Музыкальная деятельность	2/25 мин.	84/35 часов
Образовательная область «Физическое развитие»		
***Физическая культура На улице 1	2/25 мин.	84/35 часов
ИТОГО:	13	492/205 часов

ПРИМЕЧАНИЯ:

- ✓ * Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.
- ✓ **Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы) 1 проводится в вечерний отрезок времени, время проведения соответствует возрастной группе (не входит в итоговое количество НОД)
- ✓ ***Итоговое количество НОД ПО Музыкальной деятельности и физической культуре входит летний оздоровительный период
- ✓ ****Образовательная деятельность по физической культуре проводится 1 раз в неделю на прогулке в виде подвижных игр, время проведения соответствует возрастной группе
- ✓ В старшей группе (дети с 5-6 лет) непрерывная образовательная деятельность область «Художественно – эстетическое развитие»: лепка, аппликация, конструктивно - модельная деятельность/художественный труд переносится в совместную деятельность время проведения 25 минут, проводится в первую половину дня и входит в итоговое количество НОД

«Принято»
Решением педагогического совета
протокол № ____ от _____

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ детский сад №10

М.В Лимонова
Приказ № _____ от _____

Учебный план
Непрерывной образовательной деятельности
(на основе образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада №10, с
учетом примерной общеобразовательной программы дошкольного образования "От рождения до
школы" под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой)
На 2017-2018 учебный год
С детьми подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет)

Непрерывная образовательная деятельность далее НОД	Кол-во продолжительность НОД в неделю	Количество в год
*Образовательная область «Познавательное развитие»		
Развитие познавательно - исследовательской деятельности	2/30 мин	72/36 часов
ФЭМП	2/30 мин	72/36 часов
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	1/30 мин	36/18 часов
**Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы)	1/30 мин	36/18 часов
Подготовка к обучению грамоте	1/30 мин	36/18 часов
Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»		
Рисование	2/30 мин	72/36 часов
Лепка	1/30 мин	36/18 часов
Аппликация	1/30 мин	36/18 часов
Конструктивно - модельная деятельность	0,5/30 мин	18/9 часов
Художественный труд	0,5/30 мин	18/9 часов
***Музыкальная деятельность	2/30 мин	84/42 часа
Образовательная область «Физическое развитие»		
***Физическая культура На улице 1	2/30 мин	84/42 часа
ИТОГО:	15	564/282 часа

ПРИМЕЧАНИЯ:

- ✓ * Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.
- ✓ **Приобщение к художественной литературе (чтение художественной литературы) 1 проводится в вечерний отрезок времени, время проведения соответствует возрастной группе (не входит в итоговое количество НОД)
- ✓ ***Итоговое количество НОД ПО Музыкальной деятельности и физической культуре входит летний оздоровительный период
- ✓ ****Образовательная деятельность по физической культуре проводится 1 раз в неделю на прогулке в виде подвижных игр, время проведения соответствует возрастной группе